

STUNDENPLAN

JUGENDLICHE / KINDER

| | |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Kinderturnen (ab Okt. 2024) Turnhalle Furns, | Montag, 15.30–16.55 Uhr Désirée Gees, Ursina Flütsch Nadine Garofalo |
| Kids Zumba® (findet nicht statt) Turnhalle Furns, Halle 1 | Dienstag, 16.30–17.30 Uhr vakant |
| Tanzmix (findet zurzeit nicht statt) Turnhalle Furns, Bühne | Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr vakant |
| HipHop 1 (findet zurzeit nicht statt) Turnhalle Furns, Bühne | Dienstag, 19.00–20.00 Uhr |
| HipHop 2 Turnhalle Furns, Bühne | Dienstag, 18.00–19.00 Uhr Cora Cadurisch |

ERWACHSENE

| | |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Gymnastik 60+ Turnhalle Furns, Halle 1 | Montag, 15.30–16.30 Uhr Claudia Buchli |
| Zumba® Turnhalle Furns, Halle 1 | Dienstag, 20.00–21.00 Uhr Patricia Kalt |
| Aerobic & Body Forming Turnhalle Furns, Halle 1 | Mittwoch, 09.15–10.25 Uhr Susanne Züger |
| Linedance Beginner Turnhalle Ruver, Halle 3 | Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr Susanne Züger |
| Linedance Fortgeschr. Turnhalle Ruver, Halle 3 | Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr Susanne Züger |
| Bewegter Rücken Turnhalle Ruver, Halle 3 | Donnerstag, 19.30–20.30 Uhr Rahel Striegel |