Heel, Toe, Rodeo

FRAUENSPORTVEREIN BONADUZ

Choreographie: Gary O'Reilly (IRE) - November 2024
Musik: Cowboy up
Interpret: Kaylee Bell
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Improver
Tag: —
Restart: an Wand 4 nach 24 Counts (12 Uhr)
Ending: an Wand 10 nach 8 Counts
Intro: 8 Counts

1-8 STOMP R, HEEL L & TOUCH R & HEEL L, TOGETHER, ROCK STEP R, TRIPLE FULL TURN R

1 RF vorn aufstampfen
2+3 Linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen, rechte Fussspitze neben LF auftippen
+4+ RF an LF heransetzen, linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen
5-6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7+8 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn (12 Uhr)

** Ending an Wand 10

9-16 ROCK STEP L, 1/2 TURN L, 1/2 TURN L, COASTER STEP L, KICK BALL STEP R

1-2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
3-4 1/2 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung und RF Schritt zurück
5+6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
7+8 RF nach vorn kicken, rechter Fussballen neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

17-24 POINT R & POINT L & POINT R, HITCH R, POINT R, SAILOR STEP R, SAILOR 1/4 TURN L

1+2+ Rechte Fussspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen, linke Fussspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
3+4 Rechte Fussspitze rechts auftippen, rechtes Knie an linkes Knie anheben, rechte Fussspitze rechts auftippen
5+6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
7+8 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links (9 Uhr)

* Restart an Wand 4 (12 Uhr)

25-32 WALK R, 1/2 TURN R, COASTER STEP R, WALK L, 1/2 TURN L, COASTER STEP L

1-2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück (3 Uhr)
3+4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5-6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung und RF Schritt zurück (9 Uhr)
7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

** Ending an Wand 10 nach 8 Counts:
1/4 Turn R und LF Schritt nach links

Happy Dancing.....